

## ...auf der Spur sein...

Forschungs-Tage in den Nockbergen

Mo 14.Juli – Sa 19.Juli 2025



Wann entsteht ein Gefühl von Stimmigkeit, Zufriedenheit, Geborgenheit und Zugehörigkeit, sodass ich mich mit mir und meiner Mitwelt verbunden fühle.

*„Viel zu viele von uns haben von Kindesbeinen an gelernt, unsere innere Stimme zu ignorieren oder zu missachten, jene Stimme, durch die auch Pflanzen und Tiere zu uns sprechen und durch die unser Herz zu uns spricht. Wir wurden dazu angehalten, alles anzuzweifeln, was wir nicht direkt beweisen oder messen konnten. Wir haben gelernt, jene innere Klarheit abzuwerten, die von unserer persönlichen Wahrnehmung von Wahrheit und Sinn gespeist wird. Wir haben „gelernt“ zu unterschätzen, wie wahrnehmungsfähig, wie schöpferisch und wissend Körper und Geist sein können.“ (Steven Foster)*

In diesen Tagen werden wir uns ganz bewusst darauf einlassen, wieder das Gefühl zu bekommen, mit uns selbst verbunden zu sein – seine eigenen Bedürfnisse zu spüren, mit einer freudigen tempoarmen Achtsamkeit den Alltag zu meistern. Seine Nase dort hineinzustecken, wo der Duft des Lebens ruft, dem Ruf und Genährt-SEIN des Herzens zu folgen und eine gewisse optimistische Weitsicht in sich ausbreiten zu lassen.

Mit der Natur und mit sich selbst immer wieder neu zu verbinden und von ihr Impulse und eine heilsame Geborgenheit zu empfangen, wodurch sich ein Vertrauen in uns selbst und in dem was einem begegnet gründet.

Ebenso eine authentische Kommunikation zu führen und so seine Leute, seinen «Stamm» um sich einfinden lassen.

Wir erforschen, was uns von unserer Spur abgebracht hat oder immer wieder abbringt und wie es möglich sein kann, dauerhaft mit sich und seiner Mitwelt in liebevoller Verbindung zu stehen.

Wir begeben uns auf unsere Spur.

Dabei gilt es, ein Gefühl für die ganz eigene, persönliche Geschwindigkeit zu bekommen und dabei seiner inneren Stimme wieder Gehör zu schenken, sie zu respektieren und ihr zu folgen, mutig unkonventionell, authentisch.

Das Kernstück des Seminars ist eine 24-stündige Auszeit, die Du allein, auf Dich gestellt, in der Natur verbringen wirst.



Durch Übungen alleine draußen in der Natur, Sicherheit und das Teilen der erlebten Geschichten in der Gruppe, erschließen sich uns wertvolle Einsichten. Körperarbeit, Meditationen, Tanz und Innere Reisen werden uns unterstützen.

*Vor lauter Lauschen und Staunen  
sei still,  
du mein tief tiefes Leben;  
dass du weißt, was der Wind dir will,  
eh noch die Birken beben...  
(R. M. Rilke)*

**Leitung:**

Peter Geyer und Barbara Geyer

**Ort:**

Hütte in den Nockbergen

**Kosten:**

€ 570,- (Frühbucher bis 10. Mai 2025: € 520,-)

Unterkunft und Verpflegung € 310,-.

Wenn der Seminarbeitrag deine Mittel übersteigt, tritt bitte mit uns in Kontakt.

**Termin:**

Mo 14.Juli – Sa 19.Juli 2025

